

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Hipotesis Penelitian	6
G. Manfaat Penelitian	6
H. Keterbaruan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kersen (<i>Muntingia calabura</i> L.)	9
1. Sistematika Tumbuhan Kersen	9
2. Nama Lain Tumbuhan Kersen	10
3. Kandungan Kimia dan Gizi Daun Kersen	10
B. Ekstraksi	11
C. Obesitas dan Diabetes Melitus	11
D. Metabolisme Pati	12

E. Maltodekstrin	13
F. <i>Spray Drying</i>	14
1. Pengertian <i>Spray Drying</i>	14
2. Mekanisme <i>Spray drying</i>	14
G. Minuman Serbuk Instan	16
H. Gula Stevia	18
I. Daya Terima (Organoleptik).....	19
J. Panelis	20
K. Analisis Zat Gizi	22
L. Antioksidan	23
M. Alfa Glukosidase	24
1. Inhibitor Alfa Gluksoidase	24
2. Golongan dan Sifat Enzim Alfa Glukosidase	25
3. Uji Aktivitas Penghambat Enzim Alfa Glukosidase	26
4. Mekanisme Penghambat Kerja Enzim	27
N. Skrining Fitokimia	27
O. Metabolit Sekunder	28
P. Pengemasan	29
Q. Kerangka berfikir	30
R. Kerangka Konsep	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	34
B. Bahan dan Alat	34
1. Bahan	34
2. Alat	34
C. Instrumen Penelitian	35
1. Variabel	35
2. Definisi Konseptual	35
3. Definisi Operasional	37
D. Jenis Penelitian	38

1. Penelitian Tahap I	38
2. Penelitian Tahap II	39
E. Prosedur Penelitian	40
1. Proses Pembuatan Minuman Serbuk Instan Ekstrak Daun Kersen	40
2. Analisa Daya Terima	41
3. Analisa Nilai Gizi	43
4. Analisa Antioksidan	45
5. Uji Penghambat Aktivitas Alfa Glukosidase	47
6. Skrining Fitokimia	51
7. Uji Statistik	51

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Penelitian Tahap I	53
B. Penelitian Tahap II	53
C. Analisis Data	53
1. Uji Organoleptik	54
2. Analisis Nilai Gizi.....	70
3. Aktivitas Antioksidan Minuman Serbuk Instan Ekstrak Daun Kersen terhadap Pemerangkapan DPPH	72
4. Analisis Aktivitas Enzim Alfa Glukosidase	74
5. Skrining Fitokimia Secara Kualitatif	75
6. Pemilihan Perlakuan Terbaik.....	76

BAB V PEMBAHASAN

A. Penelitian Tahap I	78
B. Penelitian Tahap II.....	78
1. Pembuatan Minuman Serbuk Instan Ekstrak Daun Kersen	78
2. Uji Organoleptik	79
3. Analisa Nilai Gizi	84
4. Antioksidan	88
5. Analisa Enzim Alfa Glukosidase	89

6. Skrining Fitokimia Kualitatif	92
7. Produk Minuman Serbuk Instan Ekstrak Daun Kersen Terpilih	93

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	95
B. Saran	95

DAFTAR PUSTAKA